



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

23 сентября 2026, ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

ЗАЛ «ЭЛЬБУС»

10:00–10:45

Торжественное открытие

10:00–10:20

Музыкальное приветствие

10:20–10:25

Мурашко Михаил Альбертович, Министр здравоохранения Российской Федерации

10:25–10:30

Чайка Юрий Яковлевич, Полномочный представитель Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе

10:30–10:35

Святенко Инна Юрьевна, Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации

10:35–10:40

Владимиров Владимир Владимирович, Губернатор Ставропольского края

10:40–10:45

Яровая Ирина Анатольевна, заместитель Председателя Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации

10:45–12:30

Пленарное заседание

Питание для здоровья: формируем, сохраняем, поддерживаем

10:45–11:10

Мурашко Михаил Альбертович, д.м.н., Министр здравоохранения Российской Федерации

11:10–11:30

Драпкина Оксана Михайловна, д.м.н., профессор, академик РАН, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России

**Питание для здоровья –
ключевой резерв
профилактики**

23 СЕНТЯБРЯ 2026, ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

11:30–11:50	Каприн Андрей Дмитриевич , д.м.н., профессор, академик РАН, генеральный директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр радиологии» Минздрава России, директор МНИОИ им. П.А. Герцена – филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр радиологии» Минздрава России, главный внештатный специалист-онколог Минздрава России	
11:50–12:10	Мокрышева Наталья Георгиевна , д.м.н., академик РАН, профессор, директор ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России	Бремя нутритивных нарушений как предиктор ускоренного старения: новая парадигма эндокринологической службы
12:10–12:30	Павлов Ростислав Владимирович , вице-президент, руководитель индустрии здоровья ПАО «Сбербанк»	
12:30–13:00	Перерыв	

23 СЕНТЯБРЯ 2026, ПЕРВЫЙ ДЕНЬ



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

23 СЕНТЯБРЯ 2026, ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

ЗАЛ «Эльбрус»

13:00–14:30

Секция

Питание для здоровья в санаториях: российский и международный опыт

Модераторы:

Каиргельдина Саягуль Айдаровна, доктор PhD, профессор, главный внештатный специалист по санаторно-курортному лечению Минздрава Республики Казахстан, директор РГП на ПХВ «НИИ курортологии и медицинской реабилитации» Минздрава Республики Казахстан, президент Национальной курортной ассоциации Республики Казахстан, главный внештатный специалист по курортологии Минздрава Республики Казахстан

Марченкова Лариса Александровна, д.м.н., доцент, руководитель научно-исследовательского управления, профессор кафедры восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

13:00–13:15

Марченкова Лариса Александровна, д.м.н., доцент, руководитель научно-исследовательского управления, профессор кафедры восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

Результаты клинических фундаментальных исследований ФГБУ «НМИЦ реабилитации и курортологии» Минздрава России в области питьевой бальнеотерапии и питания для здоровья

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

13:15–13:30	Каиргельдина Саягуль Айдаровна , доктор PhD, профессор, главный внештатный специалист по санаторно-курортному лечению Минздрава Республики Казахстан, директор РГП на ПХВ «НИИ курортологии и медицинской реабилитации» Минздрава Республики Казахстан, президент Национальной курортной ассоциации Республики Казахстан, главный внештатный специалист по курортологии Минздрава Республики Казахстан	Питание как фактор эффективности санаторно-курортного лечения в Казахстане: научные подходы и практическая реализация
13:30–13:45	Кончугова Татьяна Венедиктовна , д.м.н., профессор, главный научный сотрудник отдела физиотерапии и рефлексотерапии, заведующий кафедрой восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации, заместитель руководителя Управления по организации образовательной деятельности ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	Доказательная база клинической эффективности лечебных минеральных вод
13:45–14:00	Комилов Фируз Мухторович , начальник управления здравоохранения Согдийской области Республики Таджикистан	Халяльное питание и его применение в диетологии медицинских учреждений Республики Таджикистан



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

23 СЕНТЯБРЯ 2026, ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

14:00–14:15	Богданова Юлия Альбертовна , к.м.н., доцент, главный врач «Клиника Эксперт Уфа», врач- терапевт высшей категории. доцент Кафедры фармакологии с курсом клинической фармакологии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России	Метаболическая перезагрузка: почему правильное питание иногда не работает? От инсулинорезистентности и оксидативного стресса к персонализированной нутритивной стратегии при поддержке компании ЛАСА ЛАБОРАТОРИОС, баллы НМО не начисляются
14:15–14:25	Машнин Владимир Викторович , к.м.н., врач-уролог санатория «Горный воздух» – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	Питьевое лечение железноводскими минеральными водами и диетотерапия при заболеваниях почек, мочевыводящих путей и органов пищеварения: классика курортологии в новой концепции питания
14:25–14:30	Дискуссия	
14:30–14:45	Перерыв. Осмотр выставки	

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

14:45–16:15	Секция Питание для здоровья – ключевой резерв профилактики хронических неинфекционных заболеваний Модераторы: Драпкина Оксана Михайловна, д.м.н., профессор, академик РАН, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России Уметов Мурат Анатольевич, д.м.н., профессор, главный внештатный специалист клинический фармаколог Министерства здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики, заведующий кафедрой факультетской терапии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова»
14:45–15:00	Драпкина Оксана Михайловна, академик РАН, д.м.н., проф, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России Здоровое питание: эпидемиология, рекомендации и инновации
15:00–15:15	Карамнова Наталья Станиславовна, д.м.н., руководитель лаборатории эпидемиологии питания отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России Вклад питания в здоровье россиян на современном этапе



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

15:15–15:30	Концевая Анна Васильевна , д.м.н., профессор, заместитель директора по научной и аналитической работе ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России	Здоровое питание: популяционный уровень
15:30–15:45	Дроздова Любовь Юрьевна , к.м.н., главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России, руководитель отдела стратегического планирования и внедрения профилактических технологий ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России	Здоровое питание: индивидуальный уровень
15:45–16:00	Уметов Мурат Анатольевич , д.м.н., профессор, главный внештатный специалист клинический фармаколог Министерства здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики, заведующий кафедрой факультетской терапии ФГБОУ ВО «Кабардино- Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова»	Здоровое питание как национальный код
16:00–16:15	Дискуссия	
16:15–16:30	Перерыв	

23 СЕНТЯБРЯ 2026, ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

16:30–18:00	Лекционная секция Персонализированное питание – путь к здоровому долголетию Модераторы: Труханов Арсений Ильич, д.б.н., председатель Научного Совета, руководитель Центра научно-исследовательской деятельности Курорта «Мрия», респ. Крым Мачула Наталья Владимировна, руководитель управления по развитию природных лечебных ресурсов ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России	
16:30–17:00	Дадали Владимир Абдулаевич, д.х.н., биохимик, профессор кафедры биологической и общей химии им. В.В. Соколовского ФГБОУ ВО «Северо-западный ГМУ им. И.И. Мечникова», доктор философии по натуральной медицине Университета натуральной медицины Санта-Фе	Микробиота как часть антиоксидантной поддержки организма
17:00–17:30	Скальный Анатолий Викторович, д.м.н., профессор, директор Центра Биоэлементологии и Экологии Человека ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, заведующий кафедрой Медицинской элементологии РУДН, вице-президент Института Микроэлементов ЮНЕСКО	Цифровой профиль элементного статуса человека – инструмент управления жизненным циклом
17:30–17:50	Труханов Арсений Ильич, д.б.н., председатель Научного Совета, руководитель Центра научно-исследовательской деятельности Курорта «Мрия»	Цифровая нутрициология и её роль в курортной индустрии



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

23 СЕНТЯБРЯ 2026, ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

17:50–18:00	Дискуссия	
ЗАЛ «Машук»		
13:00–14:30	Коллегия Минздрава России (по приглашению)	
	Стратегия развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации	
14:30–14:45	Перерыв	
14:45–16:15	Секция	
	Организация вскармливания детей первого года жизни	
	Модератор: Шугина Юлия Викторовна, заместитель директора Департамента медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья Минздрава России	
14:45–15:00	Шугина Юлия Викторовна, заместитель директора Департамента медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья Минздрава России	Грудное вскармливание как управленческая задача: бесценный ресурс для здоровья нации и экономики страны
15:00–15:10	Ладодо Ольга Борисовна, к.м.н., педиатр, неонатолог, руководитель НКЦ ГВ ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова»	Продвижение грудного вскармливания на территории Российской Федерации: современные методы и подходы

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

15:10–15:20	Бущая Татьяна Викторовна , к.м.н., председатель «Совет матерей» России, руководитель рабочей группы «Здоровье и благополучие семьи. Здоровое питание» комиссии Госсовета Российской Федерации по направлению «Семья», депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации VIII созыва	Отказ от грудного вскармливания: причины и решения
15:20–15:30	Маркосян Дустрик Грагатовна , руководитель отдела медийных технологий ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России, кандидат наук, медицинский юрист	Право матери и ребенка на грудное вскармливание
15:30–15:40	Ефремова Ольга Константиновна , главный внештатный специалист диетолог Министерства здравоохранения Ставропольского края	Особенности питания в период беременности
15:40–15:50	Ковтун Ольга Петровна , президент ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский Университет» Минздрава России, главный внештатный специалист педиатр Минздрава России в Уральском федеральном округе	Здоровье новорожденных россиян – недооцененная роль перинатальных факторов
15:50–16:00	Кешишян Елена Соломоновна , д.м.н., профессор, главный научный сотрудник, врач-педиатр Детского научно-практического медицинского центра имени В.Ф. Войно-Ясеневого	Прикорм детей 1 года жизни: цели и варианты



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

23 СЕНТЯБРЯ 2026, ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

16:00–16:10	Лазуткина Юлия Викторовна , заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике	Производственные комбинаты питания. Региональный опыт обеспечения детей первых 3 лет
16:10–16:15	Дискуссия	
16:15–16:30	Перерыв	
16:30–18:00	Секция От здорового детства к активному долголетию Модератор: Милушкина Ольга Юрьевна , д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, главный внештатный специалист по гигиене детей и подростков Минздрава России, проректор по учебной работе ФГАОУ ВО ВРНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	
16:30–16:40	Милушкина Ольга Юрьевна , д.м.н., профессор, член- корреспондент РАН, главный внештатный специалист по гигиене детей и подростков Минздрава России, проректор по учебной работе ФГАОУ ВО ВРНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Здоровье и физическое развитие современных детей
16:40–16:50	Лазуткина Юлия Викторовна , заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике	Школьная тарелка: КБЖУ или натуральные нормы
16:50–17:00	Скоблина Наталья Александровна , д.м.н., профессор, профессор кафедры гигиены ИПМ ФГАОУ ВО ВРНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Гигиеническое воспитание как основа ЗОЖ: история и перспективы

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

17:00–17:10	Гаврюшин Михаил Юрьевич , к.м.н., доцент, заместитель директора института профилактической медицины, СамГМУ	Научно-методические подходы к организации питания детей в учреждениях отдыха и оздоровления
17:10–17:20	Елисеева Юлия Викторовна , д.м.н., доцент, профессор кафедры общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» Минздрава России	Научные основы и практические подходы к профилактике заболеваний у подростков
17:20–17:30	Гайдина Татьяна Анатольевна , к.м.н., доцент, директор Центра реализации образовательных программ Института клинической медицины ФГАОУ ВО ВРНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России	Опыт Школы «Здоровая кожа»: системный взгляд на первичную профилактику
17:30–17:40	Балыкова Лариса Александровна , исполняющая обязанности ректора ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский государственный университет им. Н.П. Огарева», главный внештатный специалист педиатр Минздрава России в Приволжском федеральном округе	Здоровье сердца начинается с детства – как замедлить старение и предотвратить болезни
17:40–17:50	Рычкова Любовь Владимировна , директор ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека», главный внештатный специалист педиатр Минздрава России в Сибирском федеральном округе	Микробиота, питание, сон – что еще может помочь сохранить здоровье до старости



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

17:50–18:00 Дискуссия

ЗАЛ «Пятигорск»

13:00–14:30 Секция

Персонализированное питание – путь к здоровому долголетию

Модераторы:

Тюхменев Евгений Александрович, к.м.н., заместитель генерального директора по лечебной части ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России
Труханов Арсений Ильич, д.б.н., председатель Научного Совета, руководитель Центра научно-исследовательской деятельности Курорта «Мрия»

13:00–13:15 **Баландин Михаил Павлович**, к.б.н., научный сотрудник лаборатории №54 Медико-биологического сопровождения деятельности лиц экстремальных профессий отдела Медико-биологических исследований ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России

Методология персонализированного сопровождения для формирования навыков здорового питания в условиях санатория с применением цифровой нутрициологии

13:15–13:30 **Кривенцов Максим Андреевич**, д.м.н., заведующий кафедрой, декан факультета Крымского федерального университета имени В.И. Вернадского

Витамин D и омега-3 жирные кислоты – новая эра представлений

13:30–13:45 **Данилов Алексей Борисович**, д.м.н., заведующий кафедрой нервных болезней ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, исполнительный директор Ассоциации Междисциплинарной медицины

«Пища для ума», основы современной нейро нутрициологии для санаториев

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

13:45–13:55	Сюй Ци (Xu Qi) , профессор Школы общественного здравоохранения Шанхайского университета традиционной китайской медицины	Анализ китайской лечебной диеты с позиций современной нутрициологии
13:55–14:10	Киселёва Мария Сергеевна , врач-эксперт персонализированной медицины Департамента медицины и оздоровления, Мрия, аспирант ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»	Алгоритм формирования персонализированного меню на курорте
14:10–14:25	Кочишвили Михаил Исидорович , врач-эксперт персонализированной медицины Департамента медицины и оздоровления курорта «Мрия», аспирант ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского»	Профессиональное сообщество как драйвер развития лечебно-профилактического питания в санаториях
14:25–14:30	Дискуссия	
14:30–14:45	Перерыв	
14:45–16:15	Секция	
	Осознанное питание – ведущая стратегия образа жизни	
	Модератор: Мокрышева Наталья Георгиевна , д.м.н., профессор, академик РАН, директор ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России	
14:45–15:05	Мокрышева Наталья Георгиевна , академик РАН, д.м.н., профессор, директор ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России	Нутритивные основы долголетия



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

23 СЕНТЯБРЯ 2026, ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

15:05–15:20	Дзгоева Фатима Хаджимуратовна , к.м.н., заведующая отделом по оказанию диетологической помощи ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России	Метаболическая прелюдия к эффективному управлению массой тела
15:20–15:40	Силина Наталья Валерьевна , врач-диетолог ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России	Диетологические стратегии коррекции метавоспаления при ожирении
15:40–16:00	Рафикова Диана Сергеевна , врач-диетолог ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России	Дефициты и профициты минорных микроэлементов в условиях урбанизации
16:00–16:15	Дискуссия	
16:15–16:30	Перерыв	
16:30–18:00	Секция	
	Оптимальное питание – основа активного долголетия	
	Модераторы: Стародубова Антонина Владимировна , д.м.н., доцент, заместитель директора по научной и лечебной работе ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи» Гаппарова Камилат Минкайловна , к.м.н., заведующая отделением профилактической и реабилитационной диетологии ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»	

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

16:30–16:45	Стародубова Антонина Владимировна , д.м.н., доцент, заместитель директора по научной и лечебной работе ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»	Питание для здоровья – основа здоровьесбережения нации
16:45–17:00	Гаппарова Камилат Минкаиловна , к.м.н., заведующая отделением профилактической и реабилитационной диетологии ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»	Современные тренды лечебного питания
17:00–17:15	Вараева Юргита Руслановна , к.м.н., научный сотрудник ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», врач-эндокринолог	Питание и реабилитация
17:15–17:30	Марченкова Лариса Александровна , д.м.н., доцент, руководитель научно-исследовательского управления, профессор кафедры восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	Современная стратегия профилактики остеосаркопении: коррекция пищевого рациона и методы аппаратной физиотерапии доклад при поддержке компании ИНТЕРФИН, баллы НМО не начисляются
17:30–17:40	Перелехова Екатерина Ивановна , главный внештатный областной специалист диетолог Кемеровской области (Кузбасса)	Инновационные подходы к здоровому питанию

23 СЕНТЯБРЯ 2026, ПЕРВЫЙ ДЕНЬ



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

23 СЕНТЯБРЯ 2026, ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

17:40–17:50	Ирышкин Олег Евгеньевич , кандидат медицинских наук, Врач-эндокринолог, диетолог, магистрант ВШЭ по направлению «Государственное и муниципальное управление»	Влияние продовольственного маркетинга на распространенность ожирения: механизмы воздействия и стратегии профилактики
17:50–18:00	Дискуссия	
ЗАЛ «Ессентуки»		
13:00–14:30	Секция	
	Цифровые технологии в питании	
	Модераторы: Швецов Денис Евгеньевич , генеральный директор «Сберздоровье» Меркулова Евгения Евгеньевна , руководитель управления цифрового развития и информационных технологий ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	
13:00–13:15	Швецов Денис Евгеньевич , генеральный директор «Сберздоровье»	Искусственный интеллект в персонализации питания для здоровья
13:15–13:30	Кузоватова Валерия Викторовна , заместитель директора Института цифрового биодизайна и искусственного интеллекта в медицине	Глобальные практики цифровых решений для здорового образа жизни и ИИ-ассистент «Худеем вместе»
13:30–13:45	Меркулова Евгения Евгеньевна , руководитель управления цифрового развития и информационных технологий ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	Интеграция МИС и «умной» кухни: как ИТ- решения обеспечивают точное исполнение назначенных диет в санатории

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

13:45–14:00	Портнов Николай Михайлович , руководитель разработки «1С: Медицина. Диетическое питание», научный сотрудник ГБУЗ МО «НИКИ детства Минздрава Московской области»	Цифровизация лечебного питания в санаториях: от бумажных журналов к автоматизированным системам диет-столов
14:00–14:15	Воротников Константин , руководитель направления товарной группы «Растворимые напитки» ООО «Оператор-ЦРПТ»	Цифровая прослеживаемость и прозрачность в цепочке поставок продуктов питания
14:15–14:30	Дискуссия	
14:30–14:45	Перерыв	
14:45–16:15	Секция	
	Тренды пищевой индустрии	
	Модератор: Скворцов Владимир Сергеевич , директор Департамента пищевой и перерабатывающей промышленности Министерства сельского хозяйства Российской Федерации	
14:50–15:10	Ткаченко Татьяна Анатольевна , директор по взаимодействию с госорганами и техническому регулированию компании «Логика молока»	Питание россиян в зеркале социологии. Традиции, практики и тренды, определяющие настоящее и будущее пищевой индустрии
15:10–15:30	Селиванов Никита Михайлович , заместитель генерального директора по качеству и пищевой безопасности ООО «КОМОС ГРУПП»	Молочная корзина здорового питания: что мы можем дать потребителю уже сегодня



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

23 СЕНТЯБРЯ 2026, ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

15:30–15:50	Куняева Татьяна Александровна , заместитель главного врача ГБУЗ Республики Мордовия «МРЦКБ», доцент кафедры амбулаторно- поликлинической терапии ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарева», к.м.н., главный внештатный специалист по терапии Минздрава России по Приволжскому федеральному округу	Когда пища становится лекарством: что из современных трендов здорового питания подтверждено с позиции современной медицины
15:50–16:10	Медведев Олег Стефанович , д.м.н., профессор, заведующий кафедрой фармакологии МГУ им. М.В. Ломоносова, основатель НИЦ «Здоровое питание».	Жиры: исключить нельзя оставить. Как найти идеальный баланс в тарелке и в составе продукта
16:10–16:15	Дискуссия	

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

24 сентября 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ

ЗАЛ «Машук»

10:00–11:30

Секция

Современные технологии организации питания для здоровья в санаторно-курортных организациях

Модераторы:

Зубарева Наталия Николаевна, д.э.н., доцент, генеральный директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

Ларионова Ирина Ивановна, к.м.н., генеральный директор ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии Федерального медико-биологического агентства»

10:00–10:20

Зубарева Наталия Николаевна, д.э.н., доцент, генеральный директор ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

Современные условия питания для здоровья в санаторно-курортных организациях

10:20–10:40

Ларионова Ирина Ивановна, к.м.н., генеральный директор ФГБУ ФНКЦ МРИК ФМБА России

Персонализированное питание в санаториях нового облика ФМБА России как инструмент здорового долголетия

10:40–10:55

Письменная Екатерина Васильевна, к.м.н., директор ФГБУ «Центр медицинской реабилитации «Луч» Минздрава России

Синергия диетологии и терапии: модель организации питания, повышающая эффективность оздоровительных программ

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ

10:55–11:05	Лебедева Галина Федоровна , врач-диетолог санатория «Россия» – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	Формирование здорового паттерна питания пациентов с ожирением в санаториях
11:05–11:15	Калинин Игорь Викторович , к.ф.н., главный внештатный специалист по организации службы промышленной медицины ФМБА России	Комплексная система подбора лечебного питания для работников с особыми условиями труда в санаторно- курортных организациях ФМБА России
11:15–11:25	Смирнова Ирина Николаевна , д.м.н., заведующий лабораторией планирования и разработок медицинских технологий Томского НИИ курортологии и физиотерапии ФГБУ «ФНКЦ МРИК» ФМБА России	Цифровые технологии мониторинга эффективности питьевых минеральных вод в санаторно-курортных программах здорового долголетия
11:25–11:30	Дискуссия	
11:30–11:45	Перерыв	
11:45–13:15	Секция	
	Нутрициология долголетия: таргетированное управление весом и метаболическим здоровьем (Секция при поддержке компании «Промомед», баллы НМО не начисляются)	
	Модератор: Марченкова Лариса Александровна , д.м.н., доцент, руководитель научно-исследовательского управления, профессор кафедры восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России	

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

11:45–12:00	Шестакова Екатерина Алексеевна , д.м.н., профессор кафедры эндокринологии, ученый секретарь, ФГАОУ ДПО РМАНПО Минздрава России	Коррекция метаболического статуса и веса как основа превентивной диabetологии
12:00–12:15	Чашин Михаил Георгиевич , к.м.н., врач кардиолог ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России	От метаболического синдрома к сосудистой катастрофе: как модификация веса и питания меняет прогноз
12:15–12:30	Марченкова Лариса Александровна , д.м.н., доцент, руководитель научно-исследовательского управления, профессор кафедры восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	Композиционный состав тела как предиктор метаболического здоровья: сохранение скелетно-мышечного каркаса при снижении веса
12:30–12:45	Дзгоева Фатима Хаджимуратовна , к.м.н., Заведующая отделом по оказанию диетологической помощи ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России	Нутритивное программирование биологических часов
12:45–13:15	Дискуссия	
13:15–13:45	Перерыв	

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ

13:45–15:15	Секция	
	Здоровое питание: расширяем границы санаторно-курортного лечения	
	Модератор: Яковлев Максим Юрьевич , д.м.н., заместитель генерального директора по стратегическому развитию ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, профессор кафедры общей гигиены ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова	
	13:45–13:55	Данилов Михаил Валентинович , медицинский директор Ассоциации оздоровительного туризма и корпоративного здоровья
	13:55–14:10	Марченкова Лариса Александровна , д.м.н., доцент, руководитель научно-исследовательского управления, профессор кафедры восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
14:10–14:35	Беляева Дарья Александровна , врач превентивной медицины, диетолог, терапевт (Mayrveda)	От стандартов диетического питания к осознанному увлечению здоровьем: практики современных санаториев
14:35–14:45	Минина Яна Сергеевна , заведующая диетологическим отделением Клиники «Кивач»	Роль нутритивной поддержки кальцием и витамином D в повышении эффективности реабилитации пациентов с остеопорозом
		Доклад при поддержке компании ООО «Парафарм», баллы НМО не начисляются
		Подходы Майер-терапии в современной диетологии
		Опыт клиники «Кивач» в организации питания

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

14:45–14:55	Каталевская Ольга Сергеевна , врач-диетолог, эндокринолог, врач аюрведической медицины ООО «Санаторий ПЛАЗА»	Философия и основа здорового питания: питание как образ жизни, пищевое поведение, подходы к формированию здорового образа жизни
14:55–15:10	Яковлев Максим Юрьевич , д.м.н., заместитель генерального директора по стратегическому развитию ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, профессор кафедры общей гигиены ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России	Роль питания в санаторно- курортном лечении пациентов: наука и практика
15:10–15:15	Дискуссия	
15:15–15:30	Перерыв	
15:30–17:00	Секция	
	Мультидисциплинарный подход к питанию при различных заболеваниях	
	Модератор: Фомин Виктор Викторович , д.м.н., профессор, академик РАН, ректор ФГАОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России	
15:30–15:45	Ших Евгения Валерьевна , д.м.н., профессор, член- корреспондент РАН, директор Института профессионального образования, заведующая кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России	Нутрицевтики в стратегиях увеличения продолжительности здоровой жизни



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ

15:45–16:00	Шестакова Екатерина Алексеевна , д.м.н., профессор кафедры эндокринологии, ученый секретарь, ФГАОУ ДПО РМАНПО Минздрава России	Инструменты эндокринолога, способные изменить взгляд пациентов на пищевой рацион
15:55–16:10	Милованова Людмила Юрьевна , д.м.н., профессор кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России	Современные подходы к диетотерапии при хронической болезни почек (ХБП): роль мобильных технологий в повышении приверженности пациентов к комплексной диете, торможении прогрессии ХБП, снижении сердечно-сосудистых рисков
16:10–16:25	Мстиславская Софья Александровна , к.м.н. доцент кафедры педиатрии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, врач-нефролог ГБУЗ «ДГКБ св. Владимира ДЗМ»	Особенности нутритивной поддержки детей с ХБП
16:25–16:35	Павловский Сергей Александрович , к.м.н., врач физической и реабилитационной медицины, заведующий отделением реабилитации СКК «Вулан» – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	Практические аспекты организации рационального питания у детей с муковисцидозом в санаторно-курортных условиях

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

16:35–16:50	Гузь Денис Васильевич , главный врач санатория «Кавказ» – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	Кардиопротективный рацион в программах санаторно-курортного лечения: лечебное питание как инструмент профилактики факторов риска ССЗ
16:50–17:00	Дискуссия	
ЗАЛ «Пятигорск»		
10:00–11:30	Х Юбилейный Симпозиум Государственного научного центра Российской Федерации – Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Российский научный центр хирургии им. акад. Б.В. Петровского» Минобрнауки России - Национального медицинского исследовательского центра по медицине здорового долголетия	
	Модераторы: Котенко Константин Валентинович , д.м.н., профессор, академик РАН, директор ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского», ректор Медицинского университета Петровского Корчажкина Наталья Борисовна , д.м.н., заместитель директора по научно-образовательной работе и реабилитации ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»	

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ

10:00–10:15	Корчажкина Наталья Борисовна, д.м.н., профессор, заместитель директора по научно-образовательной работе и реабилитации ГНЦ РФ ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» Минобрнауки России Котенко Константин Валентинович, д.м.н., профессор, академик РАН, директор ГНЦ РФ ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» Минобрнауки России, ректор Медицинского университета Петровского	Физиопрофилактика и рациональное питание: комплексный подход к поддержанию когнитивного долголетия на этапе санаторно-курортного лечения
10:15–10:30	Михайлова Анна Андреевна, д.м.н., доцент, начальник научно-образовательного центра, ученый секретарь ГНЦ РФ ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» Минобрнауки России Котенко Константин Валентинович, д.м.н., профессор, академик РАН, директор ГНЦ РФ ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» Минобрнауки России, ректор Медицинского университета Петровского	Комплексные стратегии снижения профессионального выгорания у медицинских работников: предиктивная психодиагностика и нутрицевтика
10:30–10:40	Решетова Инна Викторовна, главный врач Института биологии старения и медицины здорового долголетия с клиникой предиктивной медицины ГНЦ РФ ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» Минобрнауки России	Технологии оздоровления медицины здорового долголетия. Консорциум центров здорового долголетия и санаторно-курортной отрасли

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

10:40–10:55	Москалев Алексей Александрович , д.б.н., член-корреспондент РАН, директор института биологии старения и медицины здорового долголетия с клиникой предиктивной медицины ГНЦ РФ ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» Минобрнауки России	Природные геропротекторы в рационе питания
10:55–11:05	Криволапова Любовь Владимировна , заведующий отделением противоопухолевой лекарственной терапии с дневным стационаром, врач-онколог высшей категории ГНЦ РФ ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» Минобрнауки России	Комплексная реабилитация после онкооперации на молочной железе: синегрия технологий физиотерапии, психологической и нутритивной поддержки
11:05–11:15	Варламова Светлана Евгеньевна , ГНЦ РФ ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» Минобрнауки России, ГНЦ Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна ФМБА России - Нутритивная и психологическая поддержки пациентов в процессе противоопухолевого лечения	Нутритивная и психологическая поддержки пациентов в процессе противоопухолевого лечения
11:15–11:25	Михаэлис Марина Анатольевна , заместитель руководителя по медицинской части санатория им. А.М. Горького – научно-клинический филиал ГНЦ РФ ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» Минобрнауки России	Современные комплексные технологии здорового долголетия на санаторно-курортном этапе
11:25–11:30	Дискуссия	

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ

11:30–11:45	Перерыв	
11:45–13:15	Секция	
	Технологии персонализированного питания: междисциплинарный подход	
	Модераторы: Ушанов Юрий Васильевич , научный консультант Центра устойчивого развития ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова», заместитель Президента Федерации Рестораторов и Отельеров России, заместитель Председателя Совета по профессиональным квалификациям в сфере гостеприимства Мачула Наталья Владимировна , руководитель управления по развитию природных лечебных ресурсов ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России	
11:45–12:00	Буцкая Татьяна Викторовна , к.м.н., председатель «Совет матерей» России, руководитель рабочей группы «Здоровье и благополучие семьи. Здоровое питание» комиссии Госсовета Российской Федерации по направлению «Семья», депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации VIII созыва	Основные направления и цели законопроекта о Социальном питании. Фиксация понятия Персонализированного питания
12:00–12:15	Трухачев Владимир Иванович , д.с.х.н., д.э.н., профессор, академик РАН, депутат Думы Ставропольского края седьмого созыва, ректор ФГБОУ ВО РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева	Нутригеномика и персонализация питания: роль аграрной науки в создании продуктов с заданными свойствами

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

12:15–12:30	Хараева Заира Феликсовна , профессор, заведующая кафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова»	Индигенные кисломолочные кефирные зерна в профилактике и терапии возрастных заболеваний
12:30–12:40	Мосийчук Лариса Васильевна , д.м.н., профессор, заведующая кафедрой гигиены питания ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, главный внештатный специалист-диетолог Комитета здравоохранения Правительства Санкт-Петербурга	Нутриенты и микробиота человека: реальности времени
12:40–12:50	Асанов Алим Орусбиевич , доцент кафедры неврологии, психиатрии и наркологии Медицинской академии, и.о. директора Научно-исследовательского института горной медицины и долголетия ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова»	
12:50–13:00	Занилов Амиран Хабилович , к.с.х.н., с.н.с., руководитель центра декарбонизации АПК и региональной экономики ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова»	Технологии биофортификации в АПК — шаг к здоровьесбережению населения
13:00–13:10	Титкова Наталья Дмитриевна , научный сотрудник ГНУ «Институт физиологии НАН Беларуси»	Влияние комплексного ферментированного продукта с пробиотическими микроорганизмами на физиологическое состояние человека
13:10–13:15	Дискуссия	



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ

13:15–13:45	Перерыв	
13:45–15:15	Секция	
	Место питания в оптимизации снижения веса в эпоху препаратов на основе инкретиннов (Секция при поддержке компании «Герофарм», баллы НМО не начисляются)	
	Модератор: Есаян Роза Михайловна , к.м.н., заведующая терапевтическим отделением, доцент кафедры акушерства и гинекологии ИПО «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России	
13:45–14:15	Есаян Роза Михайловна , к.м.н., заведующая терапевтическим отделением, доцент кафедры акушерства и гинекологии ИПО ФГБУ НМИЦ АГР им.В.И. Кулакова, Минздрава России	Эндокринный бунт: от инсулинорезистентности до системного воспаления
14:15–14:35	Реброва Дина Владимировна , к.м.н., доцент кафедры эндокринной хирургии Медицинского института ФГБОУ ВО СПбГУ	Худеть, не теряя себя: искусство на терапии контроля тирзепатидом
14:35–14:55	Барсукова Елена Юрьевна , независимый эксперт, спикер, специалист по антивозрастной и интегративной медицине и нутрициологии, автор курсов по здоровому питанию, член Европейской ассоциации терапевтов	Нутритивная поддержка пациентов, худеющих на ГПП-1

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

14:55–15:15	Елиашевич Софья Олеговна , к.м.н., врач-диетолог, руководитель лаборатории изучения и коррекции пищевого поведения, руководитель Центра навигации образа жизни ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России	Особенности питания при лечении ожирения препаратами ГПП-1 в центрах здоровья
15:15–15:20	Дискуссия	
15:20–15:30	Перерыв	
15:30–17:00	Круглый стол	
	Индустрия БАД к пище в России: текущая ситуация и новые горизонты развития	
	Модератор: Жестков Александр Валерьевич , исполнительный директор СРО «Союз производителей БАД к пище», член Правления Российского союза промышленников и предпринимателей	
15:30–16:45	Орлова Светлана Владимировна , д.м.н., профессор, заведующая кафедрой диетологии и клинической нутрициологии РУДН Андреева Любовь , руководитель товарной группы «БАД к пище», ООО «Оператор-ЦРПТ» («Честный знак») Власов Андрей Владимирович , клинический фармаколог, MBA, генеральный директор ООО «ФлС Фарматек»	Текущее состояние рынка БАД в Российской Федерации, аналитика от честного знака Регуляторные подходы: законодательство на уровне Российской Федерации и Евразийского экономического союза Роль БАД к пище в контуре системы здравоохранения Российской Федерации
16:45–17:00	Дискуссия	



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

ЗАЛ «Ессентуки»

10:00–11:30

Секция

Формирование образовательной среды для подготовки специалистов в области здоровьесберегающих технологий как вклад в реализацию национальных проектов

Модератор:

Ших Евгения Валерьевна, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского; директор Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России

10:00–10:20

Ших Евгения Валерьевна, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, зав. кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского; директор Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России

Образовательная среда Сеченовского Университета для подготовки специалистов в области здоровьесберегающих технологий

10:20–10:40

Захарова София Сергеевна, руководитель Центра непрерывного и корпоративного обучения Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, магистр общественного здравоохранения (Master of Public Health, MPH)

Новые образовательные траектории и профессиональные границы деятельности: зарегистрированное медицинское ДПО vs открытое образование

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

10:40–11:00	Елизарова Елена Викторовна , к.м.н., доцент кафедры гигиены питания и токсикологии Института профессионального образования, заместитель директора Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России	На перекрестке двух дорог: нутрициология vs диетология
11:00–11:20	Рыкова Светлана Михайловна , к.м.н., доцент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского, заместитель директора Института профессионального образования по методической работе ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России	От таксономии Блума к консультационным услугам: методологическая рамка подготовки специалистов помогающих профессий с управляемыми границами практики
11:20–11:30	Дискуссия	
11:30–11:45	Перерыв	

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ

11:45–13:15

Секция

Актуальные вопросы применения немедикаментозной терапии в курортологии и реабилитации

Модераторы:

Кончугова Татьяна Венедиктовна, д.м.н., профессор, главный научный сотрудник отдела физиотерапии и рефлексотерапии, заведующий кафедрой восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации, заместитель руководителя Управления по организации образовательной деятельности ФГБУ «НМИЦ реабилитации и курортологии» Минздрава России

Блинкова Любовь Николаевна, главный внештатный специалист диетолог Северо-Кавказского Федерального округа, доцент кафедры эндокринологии и цифровой медицины, старший научный сотрудник отдела стратегического анализа общественного здоровья и здравоохранения ФГБНУ «НИИ общественного здоровья им. Н.А. Семашко»

11:45–12:00

Пилат Татьяна Львовна, д.м.н., ведущий научный сотрудник ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова»

**Профилактическое
и лечебное питание
в медицинской практике**

12:00–12:15

Блинкова Любовь Николаевна, главный внештатный специалист диетолог Северо-Кавказского Федерального округа, доцент кафедры эндокринологии и цифровой медицины, старший научный сотрудник отдела стратегического анализа общественного здоровья и здравоохранения ФГБНУ «НИИ общественного здоровья им. Н.А. Семашко»

**Практика диетотерапии
в курортно-
восстановительном
лечении, как основа
формирования культуры
здоровья**

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

12:15–12:30	Кончугова Татьяна Венедиктовна , д.м.н., профессор, главный научный сотрудник отдела физиотерапии и рефлексотерапии, заведующий кафедрой восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации, заместитель руководителя Управления по организации образовательной деятельности ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	Аппаратная стимуляция репаративных процессов костной и хрящевой ткани как компонент комплексного санаторно-курортного лечения
12:30–12:45	Рыбникова Елена Александровна , заместитель директора по научной работе ФГБУН «Институт физиологии им. И.П. Павлова» РАН	Гипокситерапия - метод активного долголетия
12:45–13:00	Елистратов Дмитрий Геннадьевич , руководитель медицинского центра «Секреты долголетия» Струков Виллорий Иванович , д.м.н., профессор, член-корреспондент РАЕ	Селен - друг или враг? Доклад при поддержке компании ООО «Парафарм», баллы НМО не начисляются
13:00–13:15	Везденеева Лидия Сергеевна , к.б.н., врач, нутрициолог Санатория «Арника»	Чем старше-тем здоровее: маршрутный лист долгожителя
13:15–13:45	Перерыв	

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ

13:45–15:15	Секция Построение системы контроля качества в медицинских и санаторно-курортных организациях Модераторы: Самойлова Алла Владимировна , д.м.н., профессор, руководитель Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения Башкирев Андрей Александрович , заведующий эпидемиологическим отделом - врач-эпидемиолог Управления по координации деятельности филиалов, заместитель главного врача по организационно-методической работе научно клинического центра ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, эксперт ФГБУ «Национальный институт качества Росздравнадзора»	
13:45–14:00	Спеценко Елена Игоревна , директор департамента пищевой безопасности Роскачества	Менеджмент качества в санаторно-курортном питании, почему важно управлять качеством
14:00–14:15	Чикина Оксана Геннадьевна , руководитель направления Департамента качества и безопасности медицинской деятельности АО «Медскан», руководитель Центра компетенции по качеству и безопасности медицинской деятельности АО «Медскан», эксперт ФГБУ «Национальный институт качества Росздравнадзора»	Синергия аудита врачебной деятельности как один из ключевых факторов повышения качества и безопасности медицинского обслуживания

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

14:15–14:30	Мощев Антон Николаевич , к.м.н., Эксперт ФГБУ «Национальный институт качества Росздравнадзора», доцент кафедры организации здравоохранения и профилактической медицины ЧОУВО «СПбМСИ», Руководитель службы внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности Б. Браун Россия	Применение Практических рекомендаций Росздравнадзора при оценке качества и безопасности нутритивной поддержки пациентов в стационаре
14:30–14:45	Огаркова Ольга Алексеевна , генеральный директор компании ХАССП-АУДИТ, руководитель онлайн-академии по пищевой безопасности, эксперт-аудитор ХАССП	ХАССП в системе обеспечения качества и безопасности питания медицинских и санаторно- курортных организаций
14:45–15:00	Глибин Антон Алексеевич , генеральный директор ООО «Санерити»	Независимая оценка санитарной безопасности пищевых производств в санаторно-курортных организациях
15:00–15:15	Дискуссия	
15:15–15:30	Перерыв	
15:30–17:00	Круглый стол	
	Технологическое лидерство в детском и лечебном питании. Оборудование и новые технологии	
	Модератор: Симоненко Елена Сергеевна , к.т.н., ведущий научный сотрудник НИИ детского питания – филиала ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»	

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ

15:30–16:45

Выступающие:

Симоненко Сергей

Владимирович, д.т.н., директор
НИИ детского питания –
филиала ФГБУН «ФИЦ питания
и биотехнологии»

Павловская Елена

Вячеславовна, д.м.н.,
ведущий научный сотрудник
отделения педиатрической
гастроэнтерологии, гепатологии
и диетотерапии Клиники
лечебного питания ФГБУН «ФИЦ
питания и биотехнологии»

Стародубова Антонина

Владимировна, д.м.н.,
заместитель директора по
научной и лечебной работе
ФГБУН «ФИЦ питания и
биотехнологии»

Орси́к Илья Леонидович,

заместитель
начальника Управления
сельскохозяйственного, пищевого
и строительно-дорожного
машиностроения Министерства
промышленности и торговли
Российской Федерации

Корчагин Павел Валерьевич,

председатель Комитета
по предпринимательству
и кооперации в сфере
строительства ТПП Калужской
области, исполнительный
директор ООО «Обнинск Сталь
Проект»

Ключевые темы для обсуждения:

- Как сделать
отечественное детское
и лечебное питание
конкурентоспособным
и востребованным?
- Почему производство
недостаточно
развивается и какие
барьеры мешают
бизнесу?
- Какую роль должно
играть государство:
от регулирования
до поддержки НИОКР?
- Как питание может стать
инструментом активного
долголетия и снижения
нагрузки на пенсионную
систему?
- Что нужно делать
для импортозамещения
отечественного
оборудования
для детского питания?

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

	Хитров Анатолий Анатолевич, учредитель НПО «Биомедицинские Инновационные Технологии» Степанов Илья Львович, генеральный директор ООО «НьюБио» Грачев Владимир Борисович, директор по производству и науке ООО «Артвкус» Макарушин Алексей Аркадьевич, директор по качеству IDS Borjomi International Емельянов Алексей Валерьевич, проректор по научной работе ФГБОУ ВО «Дальневосточный федеральный университет»	
16:45–17:00	Дискуссия	
ЗАЛ «Минеральные воды»		
10:00–11:30	Секция	
	Особенности питания, метаболический синдром и патология органов пищеварения - решаем проблемы вместе	
	Модератор: Павленко Владимир Васильевич, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России	
10:00–10:15	Павленко Владимир Васильевич, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России	Нутрицевтики в лечении воспалительных заболеваний кишечника: современные достижения и перспективные направления



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

10:15-10:30	Хрипунова Ирина Георгиевна , к.м.н., доцент, заведующий кафедрой терапии с курсом диетологии ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России	Коррекция веса при метаболическом фенотипе остеоартрита
10:30-10:45	Санеева Галина Александровна , к.м.н., доцент, заведующий кафедрой эндокринологии и детской эндокринологии с курсом ДПО ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России	Безопасный маршрут к активному долголетию с сахарным диабетом 2 типа. Фокус на питание
10:45-11:00	Гейвандова Наталья Иогановна , д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России	Ожирение и поражение печени: возможности диетотерапии
11:00-11:15	Курьянинова Виктория Александровна , к.м.н., доцент кафедры пропедевтики детских болезней ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России, заведующая гастроэнтерологическим отделением Городской детской клинической больницы им. Г.К. Филиппского, главный внештатный детский гастроэнтеролог Министерства здравоохранения Ставропольского края	Безглютеновая диета на примере Ставропольского края – пример потребности реализации
11:15-11:30	Дискуссия	
11:30-11:45	Перерыв	

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

11:45–13:15	Секция Питание для здоровья и инновационные методы оздоровления: от диагностики до внедрения Модератор: Тюхменев Евгений Александрович, заместитель генерального директора по лечебной части ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России
11:45–12:00	Семенова Ирина Павловна, врач-диетолог ЛПУ «Базовый санаторий «Виктория» (СКРЦ) Коротко о главном: от теории к практике. Организация лечебного питания на этапе санаторно-курортного лечения
12:00–12:15	Семенова Елена Петровна, врач-терапевт СКК «Вулан» – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России Здоровье костей в фокусе: эффективные диетические стратегии в санаторно-курортном лечении остеопороза
12:15–12:30	Гашков Александр Васильевич, главный врач санатория «Россия», санатория им. И.М. Сеченова – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России Синергия питьевого лечения и диетотерапии: эссенциальные минеральные воды в структуре новой концепции питания при заболеваниях органов пищеварения



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ

12:30–12:45	Кононенко Инна Александровна , врач-диетолог, к.м.н., главный врач Центра превентивной и интегративной медицины (Санкт-Петербург), заместитель главного врача клиники эстетической медицины «Галактика», преподаватель СПб ГБУ «Учебно-методический центр Управления социального питания»	Особенности композиционного состава тела лиц различного возраста, обратившихся за консультацией на предмет оптимизации рациона и коррекции потенциальных факторов риска алиментарно- зависимых заболеваний
12:45–13:00	Левина Елена Михайловна , директор ТЦ «Метро Кэш эн Кери»	От диет к долголетию. Гость устал худеть. Новый запрос — активное долголетие. (Тренды общественного питания в ресторанах и ритейле)
13:00–13:15	Дискуссия	
13:15–13:45	Перерыв	
13:45–15:15	Секция Осознанное питание и психокоррекция пищевого поведения: поведенческие стратегии в терапии метаболических расстройств Модератор: Иловайская Ирэна Адольфовна , врач-эндокринолог высшей категории, д.м.н., руководитель отделения нейроэндокринных заболеваний, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского»	
13:45–14:00	Боташева Асият Ханафиевна , врач эндокринолог, диетолог ФГБУ «ЦМР «Луч» Минздрава России	Осознанное питание как поведенческая стратегия в терапии метаболических заболеваний

ПИТАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ

14:00-14:15	Гончаров Александр Владимирович , клинический психолог санатория «Тюрьма для жира»	Особенности психокоррекции пищевого поведения в условиях санатория
14:15-14:30	Потапова Елена Сергеевна , к.м.н., доцент департамента клинической медицины Школы медицины и наук о жизни ФГАОУ ВО ДВФУ, директор департамента ординатуры и дополнительного образования Школы медицины и наук о жизни ДВФУ, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Министерства здравоохранения Приморского края	Предиабет при метаболическом синдроме
14:30-14:45	Зейниева Ленера Эрфановна , клинический психолог СКК «Вулан» – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	Формирование представлений о здоровых паттернах питания у родителей, воспитывающих детей с множественными нарушениями развития (опыт психологической работы в СКК «Вулан»)
14:45-15:00	Бобровкий Андрей Вениаминович , врач-психиатр, психотерапевт, к.м.н., основатель санатория «Тюрьма для жира»	Лечение метаболического синдрома в условиях санатория

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ



I ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

15:00-15:15	Иловайская Ирэна Адольфовна, врач-эндокринолог высшей категории, д.м.н., руководитель отделения нейроэндокринных заболеваний, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского»	Хрононутрициология: влияние режима белковой нагрузки на усвояемость нутриентов в рамках концепции функционального питания
15:00-15:15	Дискуссия	
15:15-15:30	Перерыв	

24 СЕНТЯБРЯ 2026, ВТОРОЙ ДЕНЬ



ВЫРАЖАЕМ БЛАГОДАРНОСТЬ

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПАРТНЕР



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР



ГЛАВНЫЕ СПОНСОРЫ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



EMW MED

ЛЕОВИТ



ПАРАФАРМ
г. Пенза